



# TMA

## Tennis Moliets

### ACADÉMIE

Rue Mathieu Desbieys 40660 MOLIETS ET MAA  
stagetennis@golfmoliets.com

#### FICHE D'INSCRIPTION TENNIS

Nom-Prénom :	Né (e) le ... / ... / ...	Classement :
<b>TYPE DE STAGE :</b>		
Nom-Prénom :	Né (e) le ... / ... / ...	Classement :
<b>Type de stage :</b>		
Nom-Prénom :	Né (e) le ... / ... / ...	Classement :
<b>Type de stage :</b>		
Adresse :		
<b>DATE DU (des) stages :</b>		
Code Postal – Ville :		
Téléphone :		
Portable :		
Email : .....	@ .....	

Chèque à l'ordre de la Sogem ou par Vente à distance :

Numéro Visa ou master card :

Date de validité :

Cryptogramme :

Fait à :

Le,

Signature

#### Académie de Tennis

##### → Les Stages

	Adultes	Jeunes*
► <b>Initiation</b> (7h30) .....	215 €	155 €
<b>INITIATION STAGE ADULTE et JUNIOR :</b> Développer la coordination, habilité motrice, adresse, équilibre. Acquérir les bases techniques des coups fondamentaux pour découvrir le plaisir du jeu. <i>5 séances de 1h30</i>		
► <b>Perfectionnement</b> (7h30) .....	215 €	155 €
<b>PERFECTIONNEMENT STAGE ADULTE et JUNIOR :</b> Améliorer l'efficacité des coups de tennis. Acquérir un coup fort. Préparation à la compétition <i>5 séances de 1h30</i>		
► <b>Entraînement</b> (7h30) .....	215 €	155 €
<b>ENTRAÎNEMENT STAGE ADULTE et JUNIOR :</b> Améliorer l'efficacité des coups de tennis, travail physique intensif, acquérir un coup fort et un schéma tactique. <i>5 séances de 1h30</i>		
► <b>Pitchoun / 4 à 7 ans</b> (5h) .....	95 €	
<b>PITCHOUNS :</b> Développer la coordination, habilité motrice, adresse, équilibre. <i>5 séances de 1h</i>		

\*Jeunes : de 8 à 15 ans.

##### → Les horaires

**HAUTE SAISON** (01/07 au 31/08)

**Adultes :** 8h30 - 10h

**Jeunes :** 10h - 11h30

**13-15 ans :** 11h30 - 13h

**Pitchouns :** 11h30 - 12h30

**HORS SAISON** (Vacances Hiver -

Printemps - Automne)

**Adultes :** 9h - 10h30

**Jeunes et 13-15 ans :** 11h30 - 13h

**Pitchouns :** 10h30 - 11h30

