



TMA

Tennis Moliets

ACADÉMIE

Rue Mathieu Desbieys 40660 MOLIETS ET MAA
stagetennis@golfmoliets.com

FICHE D'INSCRIPTION TENNIS

Nom-Prénom :	Né (e) le .../.../....	Classement :
Nom-Prénom :	Né (e) le .../.../....	Classement :
Nom-Prénom :	Né (e) le .../.../....	Classement :
Adresse :		
Code Postal –Ville :		
Téléphone :		
Portable :		
Email :@.....		

Chèque à l'ordre de la Sogem ou par Vente à distance :

Numéro Visa ou master card :

Date de validité :

Cryptogramme :

Fait à :

Le,
Signature

Académie de Tennis

→ Les Stages

	Adultes	Jeunes*
▶ Initiation (7h30) INITIATION STAGE ADULTE et JUNIOR : Développer la coordination, habilité motrice, adresse, équilibre. Acquérir les bases techniques des coups fondamentaux pour découvrir le plaisir du jeu. <i>5 séances de 1h30</i>	215 €	155 €
▶ Perfectionnement (7h30) PERFECTIONNEMENT STAGE ADULTE et JUNIOR : Améliorer l'efficacité des coups de tennis. Acquérir un coup fort. Préparation à la compétition <i>5 séances de 1h30</i>	215 €	155 €
▶ Entraînement (7h30) ENTRAÎNEMENT STAGE ADULTE et JUNIOR : Améliorer l'efficacité des coups de tennis, travail physique intensif, acquérir un coup fort et un schéma tactique. <i>5 séances de 1h30</i>	215 €	155 €
▶ Pitchoun / 4 à 7 ans (5h) PITCHOUNS : Développer la coordination, habilité motrice, adresse, équilibre. <i>5 séances de 1h</i>	95 €	

*Jeunes: de 8 à 15 ans.

→ Les horaires

HAUTE SAISON (01/07 au 31/08)

Adultes : 8h30 - 10h

Jeunes : 10h - 11h30

13-15 ans : 11h30 - 13h

Pitchouns : 11h30 - 12h30

HORS SAISON (Vacances Hiver -

Printemps - Automne)

Adultes : 9h - 10h30

Jeunes et 13-15 ans : 11h30 - 13h

Pitchouns : 10h30 - 11h30

